

## **Makna Simbolik Tradisi Turun Mandi dalam Penguatan Atraksi Budaya Masyarakat Minangkabau**

**Zulia Rahmawati<sup>1</sup>, Jenji Julian Nainggolan<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup> Program Studi Pariwisata, Program Studi Antropologi Budaya, Institut Seni Indonesia Padangpanjang

e-mail: [rahmawatizulia354@gmail.com](mailto:rahmawatizulia354@gmail.com)<sup>1</sup>, [jenjinainggolanngl@gmail.com](mailto:jenjinainggolanngl@gmail.com)<sup>2</sup>

### **Abstrak**

Tradisi turun mandi adalah salah satu bentuk upacara masyarakat Minangkabau yang diwariskan secara turun-temurun sebagai bentuk dari penyambutan dan pemberian doa keselamatan kepada bayi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis makna simbolik yang terkandung dalam setiap rangkaian prosesi turun mandi serta melihat bagaimana tradisi tersebut berperan dalam penguatan atraksi budaya ditengah masyarakat Minangkabau. Metode penelitian yang digunakan adalah melalui pendekatan kualitatif. Hasil penelitian tersebut menunjukkan adanya nilai-nilai dan makna simbolik dalam prosesi turun mandi seperti, penggunaan air, doa, perlengkapan adat. Selain itu, tradisi ini juga memiliki potensi besar sebagai atraksi budaya yang memperkuat identitas local serta menarik minat masyarakat baik dalam dan luar kota dalam konteks pariwisata. Penelitian ini menegaskan bahwa pemaknaan simbolik tradisi turun mandi sangat berkaitan dengan eksistensi budaya Minangkabau sekaligus juga mempererat karakter budaya masyarakat.

**Kata kunci:** *Turun Mandi, Makna Simbolik, Atraksi Budaya.*

### **Abstract**

*The turun mandi tradition is one of the ceremonial practices of the Minangkabau community that has been passed down from generation to generation as a form of welcoming and offering prayers for the safety of a newborn baby. This study aims to analyze the symbolic meanings embedded in each stage of the turun mandi ceremony and to examine how this tradition contributes to strengthening cultural attractions within the Minangkabau community. The research employed a qualitative approach. The findings show that the turun mandi ceremony contains various values and symbolic meanings, such as the use of water, prayers, and traditional ceremonial items. In addition, this tradition holds great potential as a cultural attraction that reinforces local identity and draws public interest, both from within and outside the region, in the*

*context of tourism. This study affirms that the symbolic interpretation of the turun mandi tradition is closely linked to the cultural existence of the Minangkabau people while also strengthening the community's cultural character.*

**Keywords :** *Turun Mandi, Symbolic Meaning, Cultural Attraction.*

## **LATAR BELAKANG**

Tradisi merupakan salah satu unsur penting dalam kebudayaan, yang tidak hanya berfungsi sebagai warisan masa lalu, tetapi juga sebagai identitas yang membentuk cara suatu masyarakat memahami diri dan lingkungannya. Di tengah perkembangan globalisasi dan modernisasi yang semakin pesat, keberadaan tradisi lokal semakin penting untuk mempertahankan jati diri sebuah komunitas. Minangkabau sebagai salah satu etnis terbesar di Indonesia, dikenal sebagai masyarakat yang kuat dalam memegang adat-istiadat dan memiliki falsafah hidup yang terarah, yaitu adat basandi syarak, syarak basandi Kitabullah. Berbagai tradisi yang berkembang dalam masyarakat Minangkabau tidak hanya berperan sebagai pedoman sosial, tetapi juga sebagai ekspresi nilai budaya yang mencerminkan hubungan harmonis antara manusia, alam, dan Tuhan. Salah satu tradisi tersebut adalah turun mandi, sebuah ritual yang dilaksanakan untuk menyambut kelahiran bayi dan memperkenalkannya kepada dunia luar dalam bingkai adat dan nilai simbolik yang sarat makna.

Tradisi turun mandi merupakan bagian dari upacara siklus kehidupan masyarakat Minangkabau yang berkaitan dengan tahap awal kehidupan seseorang. Tradisi ini memiliki akar sejarah yang mendalam dan dipraktikkan secara turun-temurun, sehingga menjadikannya sebagai bagian dari warisan budaya hidup yang masih dijalankan oleh masyarakat hingga kini. Tradisi turun mandi dalam masyarakat Minangkabau, bukanlah sekadar kegiatan memandikan bayi saja, melainkan sebuah upacara adat yang memegang peran penting dalam siklus kehidupan manusia. Upacara ini menandai tahap awal kehidupan bayi saat ia pertama kali diperkenalkan ke dunia luar. Karena telah diwariskan dari generasi ke generasi, turun mandi menjadi bagian integral dari sistem budaya Minangkabau, yang mencakup unsur-unsur seremonial, spiritual, sosial, dan simbolik. Tradisi ini menunjukkan bagaimana adat Minangkabau tetap bertahan dan menyesuaikan diri seiring waktu, serta menggambarkan bahwa kelahiran seorang anak dianggap sebagai karunia besar yang harus dirayakan melalui cara-cara khusus sesuai dengan ketentuan adat.

Dalam masyarakat Minangkabau yang mengikuti sistem kekerabatan matrilineal, kelahiran seorang anak bukan hanya merupakan peristiwa penting bagi orang tua, melainkan juga bagi keluarga besar dan suku. Tradisi turun mandi berfungsi sebagai sarana untuk memperkenalkan bayi sebagai anggota baru masyarakat. Walaupun terdapat variasi dalam waktu dan bentuk pelaksanaan di setiap nagari, tradisi ini tetap sama, yaitu menyucikan bayi secara simbolis dan mendoakan kesejahteraannya. Penguatan nilai spiritual melalui pembacaan doa dalam upacara ini

semakin menunjukkan integrasi antara adat dan agama yang telah melekat dalam kehidupan masyarakat Minangkabau sejak lama.

Pada dasarnya, turun mandi dilakukan ketika bayi dibawa keluar rumah untuk pertama kalinya setelah lahir. Pada masa awal kelahiran, bayi biasanya dijaga dengan sangat ketat dan tidak diizinkan keluar rumah sebelum upacara adat berlangsung. Hal ini terkait dengan kepercayaan masyarakat Minangkabau bahwa bayi yang baru lahir masih dalam kondisi rentan, baik secara fisik maupun spiritual.

Proses membawa bayi keluar rumah untuk pertama kalinya juga melambangkan peralihan dari dunia dalam kandungan dan ruang rumah menuju dunia sosial yang lebih besar, sebuah transisi yang harus dilakukan dengan hati-hati dan penuh arti. Air yang digunakan dalam upacara tradisi turun mandi ini bukanlah air biasa, melainkan air yang telah dicampur dengan berbagai jenis bunga dan daun yang dipilih secara khusus. Bunga-bunga seperti mawar, melati, kenanga, dan terkadang bunga lokal tertentu dianggap memiliki aroma serta sifat yang membawa ketenangan, kesucian, dan kebaikan. Selain bunga, beberapa keluarga juga menambahkan daun tertentu, seperti daun sirih atau daun pandan, yang dipercaya memiliki nilai spiritual sebagai penolak bala atau simbol perlindungan dari hal-hal buruk. Semua unsur alam yang digunakan mencerminkan filosofi Minangkabau, yaitu "alam takambang jadi guru", di mana alam dijadikan sebagai rujukan utama dalam kehidupan.

Tradisi turun mandi mencerminkan nilai-nilai masyarakat Minangkabau yang menjadikan adat sebagai panduan utama dalam kehidupan. Penggunaan kain songket, bunga rampai, air dari sumber khusus, serta peran tokoh adat dalam ritual memandikan bayi menunjukkan bahwa upacara ini kaya akan simbolisme adat. Setiap elemen dalam prosesi tersebut memiliki makna khusus sebagai contoh, air yang digunakan melambangkan kesucian, bunga-bunga melambangkan harapan dan keindahan kehidupan, sedangkan nasihat yang disampaikan oleh niniak mamak mencerminkan nilai-nilai moral yang ingin diteruskan kepada generasi mendatang.

Dari aspek spiritual, tradisi turun mandi merupakan ungkapan permohonan perlindungan dan berkah untuk bayi. Doa-doa yang dibacakan, baik oleh tokoh adat maupun pemuka agama, menunjukkan harmonisasi antara adat dan ajaran Islam yang menjadi pondasi kehidupan masyarakat Minangkabau. Ritual penyucian ini tidak hanya bertujuan untuk menjaga keselamatan bayi secara fisik, tetapi juga melambangkan pembersihan diri secara spiritual agar bayi tersebut berkembang menjadi individu yang baik, sehat, dan bermanfaat bagi keluarga serta masyarakat.

Sejalan dengan perkembangan pariwisata budaya di berbagai wilayah, termasuk di Sumatera Barat, tradisi-tradisi seperti turun mandi memiliki potensi besar untuk dijadikan sebagai atraksi budaya. Pariwisata budaya pada masa kini tidak hanya menampilkan objek atau artefak, tetapi juga memperlihatkan praktik budaya yang masih hidup dan dijalankan oleh masyarakat setempat. Tradisi turun mandi, yang kaya akan simbol, estetika, dan nilai-nilai lokal, berpotensi menjadi daya tarik unik bagi wisatawan yang ingin memahami budaya Minangkabau secara lebih dalam. Ritual ini

dapat menjadi gambaran tentang bagaimana masyarakat Minang merayakan kehidupan, menjaga hubungan sosial, serta melestarikan adat melalui kegiatan sehari-hari.

Namun demikian, mengubah tradisi turun mandi menjadi atraksi budaya tidak boleh dilakukan secara sembarangan. Hal yang penting adalah menjaga kesakralan prosesi tersebut dan tidak menghilangkan nilai spiritual serta sosial yang ada di dalamnya. Oleh karena itu, pemahaman mendalam terhadap makna simbolik tradisi ini sangat krusial, tidak hanya bagi masyarakat setempat tetapi juga bagi pihak-pihak yang ingin mengembangkan pariwisata budaya.

Pemaknaan simbolik yang dalam dapat menjadi landasan untuk merancang atraksi yang tetap menghormati budaya lokal, sambil memberikan edukasi dan pengalaman yang berharga bagi wisatawan. Mengingat signifikansi tradisi turun mandi dalam kehidupan masyarakat Minangkabau serta potensinya sebagai atraksi budaya, kajian tentang makna simbolik tradisi ini menjadi sangat relevan untuk dilakukan. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan yang lebih menyeluruh mengenai nilai-nilai budaya yang terkandung dalam tradisi turun mandi, serta bagaimana nilai-nilai tersebut dapat meningkatkan posisi tradisi ini sebagai atraksi budaya yang bernilai tinggi. Dengan memahami makna simbolik yang tersembunyi di balik setiap elemen ritual, masyarakat dan pengembang pariwisata dapat bekerja sama untuk menjaga kelangsungan tradisi ini, sekaligus memanfaatkannya guna memperkuat identitas budaya Minangkabau dalam konteks pariwisata masa kini.

Berdasarkan latar belakang tersebut penelitian ini mempertanyakan : bagaimana pelaksanaa tradisi *turun mandi* di budaya masyarakat Minangkabau, apa makna simbolik yang terkandung di dalamnya, dan bagaimana tradisi tersebut berperan dalam mempererat maupun memperkuat atraksi budaya masyarakat Minangkabau. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis dan mengungkapkan bagaimana pelaksanaa tradisi *turun mandi* , menganalisis makna simboliknya, serta menjelaskan apa kontribusinya dalam penguatan atraksi budaya. Penelitian ini bermanfaat sebagai alat untuk membantu menambah pengetahuan tentang makna simbolik tradisi Minangkabau serta memberikan penjelasan bagi masyarakat terkait upaya tradisi sebagai atraksi budaya.

## METODE

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif-interpretatif yang bertujuan untuk memahami makna simbolik yang terkandung dalam tradisi turun mandi serta bagaimana tradisi ini berkontribusi dalam penguatan atraksi budaya masyarakat Minangkabau. Pendekatan kualitatif dipilih karena tradisi turun mandi merupakan fenomena budaya yang kaya akan nilai, simbol, dan praktik sosial yang tidak dapat dijelaskan hanya melalui angka, tetapi harus dipahami melalui penafsiran terhadap tindakan, ucapan, serta pengalaman masyarakat yang terlibat di dalamnya. Melalui pendekatan ini, peneliti berupaya menangkap

konteks sosial, makna mendalam, serta realitas adat yang hidup dalam masyarakat sebagai warisan tradisi yang terus dijaga.

Menurut Sugiono (2013), Penelitian kualitatif adalah penelitian yang digunakan untuk meneliti kondisi objek yang alamiah, dimana peneliti berperan sebagai instrument kunci, dan hasil penelitian lebih menekankan pada makna daripada generalisasi. Artinya, penelitian kualitatif mempelajari objek dalam kondisi alami, di mana peneliti berperan sebagai alat utama untuk mengumpulkan data, serta hasilnya lebih menekankan pada pemahaman makna daripada pada kesimpulan yang bersifat umum.

Penelitian ini dilaksanakan di beberapa nagari yang masih menjaga tradisi turun mandi sebagai elemen dari ritual kelahiran, di mana masing-masing nagari menunjukkan sedikit variasi dalam prosedur dan simbol yang digunakan. Pemilihan lokasi dilakukan secara sengaja dengan mempertimbangkan masyarakat yang aktif menjalankan ritual tersebut, serta memberikan kemudahan akses untuk melakukan observasi dan wawancara. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi langsung terhadap pelaksanaan tradisi turun mandi, yang mencakup pengamatan terhadap urutan upacara, peralatan adat, peran tokoh adat, serta interaksi sosial di antara keluarga, ninik mamak, dan masyarakat. Observasi ini memungkinkan peneliti untuk melihat secara mendalam bagaimana simbol-simbol tersebut digunakan, diartikan, dan dialami oleh masyarakat.

Dengan metode ini diharapkan peneliti dapat mengungkap secara mendalam peran makna simbolik dalam Tradisi Turun Mandi sebagai penguat atraksi budaya masyarakat Minangkabau.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **1. Tradisi Turun Mandi Sebagai Simbol Penyambutan Kehidupan Baru**

Tradisi turun mandi di masyarakat Minangkabau memiliki makna simbolik yang mendalam sebagai cara menyambut kehidupan baru. Ritual ini bukan sekadar upacara adat, tetapi momen penting yang menandai peralihan bayi dari fase kelahiran ke penerimaan sosial dalam keluarga besar dan komunitas adat. Dalam sistem kekerabatan matrilineal Minangkabau, kelahiran anak memiliki nilai sosial tinggi karena anak dipandang sebagai penerus garis keturunan, penjaga kehormatan keluarga, dan pewaris nilai adat. Oleh sebab itu, tradisi turun mandi berfungsi sebagai sarana simbolik untuk memperkuat posisi bayi dalam struktur sosial yang sudah mapan.

Proses ini biasanya dilakukan dengan penuh kehati-hatian dan kelembutan, yang mencerminkan kasih sayang serta doa untuk kesehatan dan keselamatan bayi. Air yang digunakan dalam ritual melambangkan penyucian dan pembaruan, dengan harapan agar bayi tumbuh bersih secara fisik, batin, dan moral. Kelembutan air juga mewakili ketenangan dan perlindungan, sesuai dengan filosofi Minangkabau yang menekankan keseimbangan antara manusia dan alam. Kehadiran keluarga besar serta tokoh adat dalam prosesi menegaskan bahwa pengasuhan bayi bukan hanya

tanggung jawab orang tua, melainkan seluruh kaum yang berperan sebagai lingkungan sosial awal bagi anak.

Tradisi turun mandi tidak hanya menyambut kedatangan seorang anak saja, tetapi juga menunjukkan nilai-nilai kebersamaan, cinta kasih, dan penghormatan terhadap garis keturunan. Tradisi ini menjaga kelangsungan identitas budaya, memastikan bahwa sejak awal kehidupan, setiap anak diperkenalkan pada akar budaya yang akan membentuknya sebagai bagian dari masyarakat Minangkabau. Melalui simbolisme air, doa, dan kebersamaan, tradisi turun mandi menjadi dasar penting untuk menghubungkan kehidupan baru dengan warisan adat yang turun-temurun.

## **2. Makna Simbolik Air Sebagai Penyucian Dan Harapan**

Air dalam tradisi turun mandi masyarakat Minangkabau memiliki posisi simbolik yang sangat penting dan penuh makna, sehingga menjadi elemen utama dalam seluruh rangkaian prosesi. Sebagai unsur alam yang akrab dengan kehidupan sehari-hari masyarakat, air tidak dipandang sekedar sebagai benda fisik, melainkan sebagai medium spiritual dan budaya yang membawa penyucian, perlindungan, serta harapan baik bagi kehidupan bayi yang baru lahir. Dalam tradisi turun mandi, air berperan sebagai simbol pembersihan dari segala bentuk kotoran dan hal-hal negative. Penyucian ini menunjukkan bahwa bayi memulai kehidupan sosialnya dalam kondisi suci, bersih, dan siap menerima nilai-nilai adat serta moral yang berlaku di masyarakat Minangkabau.

Air yang digunakan sering kali diambil dari sumber-sumber tertentu, seperti pancuran adat, atau mata air yang memiliki nilai historis dan spiritual di daerah setempat. Pemilihan sumber air ini tidak sembarangan, melainkan mencerminkan filosofi Minangkabau yang sangat menghargai hubungan antara manusia dan alam. Alam dianggap sebagai guru dan penjaga keseimbangan hidup, sehingga air dari alam diyakini membawa berkah, keselamatan, dan ketenangan. Dengan menggunakan air dari sumber yang dianggap suci atau bermakna, masyarakat menyampaikan doa dan harapan agar bayi selalu dalam perlindungan alam, terhindar dari bencana, dan diberi keberkahan sepanjang hidupnya.

Selain sebagai penyucian, air juga melambangkan harapan untuk masa depan bayi. Dalam tradisi turun mandi, air sering dicampur dengan bunga-bunga atau daun-daunan tertentu yang masing-masing memiliki makna tambahan, seperti keharuman budi, kekuatan, kesehatan, dan panjang umur. Keharuman bunga mewakili harapan bahwa bayi akan berkembang menjadi pribadi yang membawa kebaikan, sedangkan ketahanan daun-daunan mencerminkan doa agar ia memiliki karakter yang kuat, berakar pada adat, dan mampu menghadapi berbagai tantangan hidup. Dengan demikian, simbolisme air mencakup aspek fisik, emosional, sosial, dan spiritual yang menghubungkan bayi dengan alam, leluhur, serta nilai-nilai adat.

Kehadiran air dalam tradisi turun mandi juga menunjukkan pandangan masyarakat Minangkabau bahwa kehidupan adalah perjalanan yang harus dijaga keseimbangannya. Air yang mengalir melambangkan perjalanan hidup yang dinamis, sedangkan kesegarannya menjadi simbol pembaruan dan kesempatan baru. Dengan mengalirkan air ke tubuh bayi, masyarakat memvisualisasikan harapan bahwa kehidupannya akan berjalan dengan baik, lancar, dan penuh keberkahan. Pada akhirnya, air menjadi representasi utama dari nilai spiritual, harapan masa depan, dan kesatuan manusia dengan alam yang menjadi dasar filosofi budaya Minangkabau. Tradisi turun mandi melalui simbolisme air tidak hanya merayakan kelahiran, tetapi juga menegaskan hubungan mendalam antara manusia, budaya, dan lingkungan yang diwariskan secara turun-temurun.

### **3. Peran Perlengkapan Ritual Sebagai Representasi Nilai Budaya**

Perlengkapan ritual dalam tradisi turun mandi memiliki peran penting karena setiap elemennya mengandung simbol dan nilai budaya yang diwariskan secara turun-temurun di masyarakat Minangkabau. Berbagai perlengkapan seperti daun-daunan, bunga-bunga, kain saruang, dan wadah air bukan sekadar komponen tambahan, melainkan perwujudan dari harapan, doa, serta nilai-nilai adat yang melekat dalam prosesi tersebut. Daun-daunan yang digunakan, misalnia, melambangkan ketahanan, kesehatan, dan perlindungan, yang mencerminkan keinginan agar bayi berkembang menjadi pribadi yang kuat dan sehat dalam menghadapi perjalanan hidupnya nanti. Bunga-bunga yang ikut disertakan dalam ritual memberikan simbol keharuman budi, kelembutan hati, serta keindahan moral yang diharapkan akan membentuk karakter sang bayi di masa depan.

Sementara itu, kain saruang yang digunakan dalam prosesi tidak hanya berfungsi sebagai penutup tubuh bayi, tetapi juga menandakan perlindungan dari keluarga serta kedekatan emosional yang diberikan kepada anak yang baru lahir. Kain tersebut juga menjadi simbol identitas budaya Minangkabau yang didasarkan pada nilai kesopanan, penghormatan, dan keterikatan dengan adat. Wadah air yang digunakan sebagai tempat air mandi memiliki nilai simbolik sendiri karena menjadi sarana yang menghubungkan unsur-unsur alam dengan kehidupan baru seorang bayi. Pemilihan wadah yang umumnya tradisional menunjukkan komitmen masyarakat Minangkabau dalam melestarikan bentuk-bentuk material adat yang telah digunakan sejak lama.

Perlengkapan ini menunjukkan bagaimana masyarakat Minangkabau menanamkan kearifan lokal melalui simbol-simbol yang dimaknai secara mendalam. Hubungan harmonis antara manusia, alam, dan leluhur tergambar jelas dalam setiap elemen yang digunakan, karena semuanya berasal dari lingkungan sekitar dan digunakan dengan pemahaman akan nilai-nilai spiritual dan budaya. Tradisi turun



mandi melalui perlengkapannya bukan hanya sekadar ritual penyambutan, tetapi juga menjadi wujud bagaimana nilai adat, spiritualitas, dan filosofi hidup Minangkabau diwariskan dan dipertahankan. Dengan demikian, perlengkapan ritual ini berfungsi sebagai representasi konkret dari identitas budaya yang kaya makna dan terus hidup dalam ingatan kolektif masyarakat Minangkabau.

#### **4. Tradisi Sebagai Media Penguat Ikatan Sosial**

Tradisi turun mandi bukan sekadar upacara adat untuk menyambut kelahiran bayi, melainkan juga berperan sebagai sarana penting dalam memperkuat ikatan sosial masyarakat Minangkabau. Pelaksananya hampir selalu melibatkan berbagai pihak, mulai dari keluarga besar yang memiliki hubungan darah, tetangga di sekitar, hingga tokoh adat yang bertugas menjaga kelestarian tradisi. Keterlibatan unsur masyarakat yang beragam ini menunjukkan bahwa kelahiran seorang bayi dianggap sebagai peristiwa sosial, bukan hanya urusan keluarga inti. Dengan demikian, tradisi turun mandi menciptakan ruang pertemuan dan interaksi yang mempererat hubungan antarindividu serta memperkuat rasa kebersamaan dalam komunitas.

Dalam tahap persiapannya, nilai gotong royong yang khas masyarakat Minangkabau terlihat jelas. Para perempuan biasanya bekerja sama menyiapkan perlengkapan ritual seperti daun-daunan, bunga, makanan, serta kain sarung, sementara laki-laki membantu mengatur tempat pelaksanaan atau mengundang tokoh adat yang akan memimpin prosesi. Kerja sama ini mencerminkan prinsip "basamo mangko manjadi", yang berarti segala hal akan berhasil baik jika dikerjakan bersama. Nilai ini bukan hanya pedoman dalam kehidupan sehari-hari, tetapi juga menjadi dasar untuk menjaga hubungan sosial yang harmonis di tengah masyarakat.

Selain membangun kebersamaan, tradisi turun mandi juga memperkuat jaringan solidaritas yang penting dalam kehidupan bermasyarakat. Interaksi selama ritual memungkinkan masyarakat saling mengenal lebih dekat, memperbaiki hubungan yang mungkin renggang, dan membangun rasa saling percaya. Keterlibatan tokoh adat turut menegaskan bahwa tradisi ini juga menjadi sarana untuk memperkuat struktur sosial Minangkabau yang didasarkan pada penghormatan terhadap adat, musyawarah, dan kebersamaan.

Melalui pelaksanaan tradisi turun mandi, nilai-nilai sosial seperti kepedulian, kerja sama, dan solidaritas diwariskan kepada generasi muda. Mereka belajar bahwa setiap peristiwa penting dalam kehidupan, termasuk kelahiran, memiliki makna sosial yang luas dan perlu dirayakan bersama komunitas. Dengan demikian, tradisi turun mandi tidak hanya berfungsi dalam konteks budaya dan spiritual, tetapi juga memainkan peran strategis dalam menjaga keharmonisan dan ketahanan sosial masyarakat Minangkabau.

#### **5. Potensi Tradisi Turun Mandi Sebagai Atraksi Budaya**

Tradisi turun mandi memiliki potensi besar untuk dikembangkan sebagai atraksi budaya karena mengandung berbagai nilai yang kaya, mulai dari estetika, simbolik, hingga edukatif. Keindahan visual yang muncul dalam prosesi ini seperti penggunaan



kain sarung tradisional, rangkaian bunga dan daun-daunan, serta tata cara ritual yang penuh makna menjadikannya menarik untuk disaksikan oleh masyarakat luas, termasuk wisatawan.

Estetika yang ditampilkan bukan hanya tampilan luar, tetapi juga merupakan perwujudan dari filosofi hidup masyarakat Minangkabau yang harmonis dengan alam dan menjunjung tinggi nilai adat.

Tradisi turun mandi juga kaya akan simbolisme yang menggambarkan hubungan manusia dengan alam, leluhur, dan komunitas sosialnya. Setiap tahapan prosesi memiliki makna tersendiri yang dapat menjadi bahan edukasi bagi pengunjung yang ingin memahami budaya Minangkabau lebih mendalam. Misalnya, penggunaan air sebagai simbol penyucian memberikan wawasan tentang nilai spiritual masyarakat, sementara gotong royong dalam persiapan ritual mencerminkan karakter sosial Minangkabau yang egaliter dan komunal. Melalui penjelasan yang tepat, wisatawan dapat memperoleh pengalaman belajar yang bermakna mengenai filosofi dan nilai budaya yang terkandung dalam tradisi tersebut.

Ketika tradisi turun mandi dipresentasikan dalam bentuk pertunjukan budaya, festival, atau agenda pariwisata, prosesi ini dapat menjadi sarana efektif untuk memperkenalkan identitas budaya Minangkabau kepada khalayak yang lebih luas. Hal ini tidak hanya menguntungkan dari segi promosi pariwisata, tetapi juga berperan penting dalam pelestarian budaya. Generasi muda Minangkabau yang mungkin sudah kurang akrab dengan tradisi lama dapat kembali mengenal dan memahami akar budaya mereka melalui pertunjukan yang dikemas secara menarik dan informatif. Eksposur budaya seperti ini membantu menjaga kelangsungan adat dan menumbuhkan rasa bangga terhadap warisan leluhur.

Namun, dalam mengembangkan tradisi turun mandi sebagai atraksi budaya, penting untuk menjaga keasliannya agar tidak terjebak pada komodifikasi yang menghilangkan nilai sakral dan makna spiritualnya. Pengemasan yang dilakukan harus tetap menghormati norma adat dan memperhatikan batas-batas yang tidak boleh dilanggar dalam konteks ritual yang sesungguhnya. Dengan pendekatan yang sensitif dan penuh kehati-hatian, tradisi turun mandi dapat menjadi aset penting bagi pariwisata budaya Minangkabau. Ia tidak hanya memperkaya pengalaman wisatawan, tetapi juga memperkuat identitas budaya serta memastikan bahwa nilai-nilai adat tetap hidup dalam kehidupan masyarakat modern.

## **SIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian Tradisi turun mandi dalam masyarakat Minangkabau merupakan ritual penting yang sarat makna simbolik, sosial, dan kultural. Sebagai prosesi penyambutan kehidupan baru, tradisi ini menegaskan nilai kelahiran dalam sistem kekerabatan matrilineal sekaligus memperkuat posisi bayi dalam struktur sosial keluarga dan kaum. Simbolisme air dalam ritual ini merepresentasikan penyucian, keselamatan, dan harapan masa depan, sementara perlengkapan-perengkapan adat seperti daun-daunan, bunga-bunga, kain sarung, dan wadah

tradisional menjadi media untuk mewariskan nilai-nilai budaya, filosofi alam, serta identitas Minangkabau secara turun-temurun.

Selain bernilai spiritual, tradisi turun mandi berfungsi menguatkan ikatan sosial melalui keterlibatan keluarga besar, tokoh adat, dan masyarakat yang bekerja sama dalam semangat gotong royong. Di sisi lain, tradisi ini memiliki potensi besar untuk dikembangkan sebagai atraksi budaya yang edukatif dan estetis, asalkan dikemas tanpa menghilangkan nilai sakral dan keasliannya.

Secara keseluruhan, tradisi turun mandi tidak hanya menggambarkan kearifan lokal Minangkabau, tetapi juga menjadi media penting dalam pelestarian identitas budaya serta penguatan solidaritas sosial di tengah perkembangan zaman.

#### **DAFTAR PUSTAKA**

- Nurkhalida, M.A.R. (2023). Makna yang Terkandung dalam Tradisi “Turun Mandi” di Sumatera Barat. *Malay Studies: History, Culture and Religion*, UIN Jambi.
- Ilhanifah, A. (2025). Tradisi Turun Mandi di Pauh Gadang Kecamatan Tigo Nagari Kabupaten Pasaman. *Jurnal Inovasi Pembelajaran dan Teknologi Masyarakat*.
- Saputra, I., & Al-Firdaus, R. (2024). Nilai Pendidikan dalam Tradisi Turun Mandi di Sungai Dareh Kabupaten Solok Provinsi Sumatera Barat. *Jurnal Muaddib*.
- Fitri, R.A., & Umar, I. (2024). Dinamika Sosial Budaya Tradisi Turun Mandi di Kenagarian Taeh Baruah Kecamatan Payakumbuh. *Jurnal Buana*, Universitas Negeri Padang.
- Gianturi, E., & Silfia, D.D. (2023). Sejarah Tradisi Turun Mandi di Nagari Sungai Nanam Kabupaten Solok. *Hadharah: Jurnal Keislaman dan Peradaban*, UIN Imam Bonjol Padang.
- Syafwandi, S., & Zubaidah, Z. (2018). Makna Filosofi Ornamen Hias Tradisional Minangkabau: Masihkah Relevan dengan Pola Kehidupan Sekarang. *Ranah Seni: Jurnal Pendidikan Seni dan Budaya*.
- Lubis, D., Riza, F., & Huda, A. (2020). Unsur Aqidah Islam dalam Adat Turun Mandi Bayi (Studi Kasus: Desa Muara Kiawai, Kabupaten Pasaman Barat). *Al-Hikmah: Jurnal Theosofi dan Peradaban Islam*.
- Salwa, S., & Halizah, S.N. (2021). Adat dan Tradisi Sumatera Barat.
- Multiara, S., & Rahayu, Z.R. (2022). Tradisi Turun Mandi di Kelurahan Tanah Garam Kota Solok (Tinjauan Semiotika).
- Sakinah, N. (2024). Tradisi Turun Mandi Pasca Melahirkan di Nagari Sariak Alahan Tiga Kabupaten Solok.